

Принят
педагогическим советом
МОУ «СОШ №22»
Протокол № 15 от 28.06.2025 г.

Утвержден
приказом руководителя
учреждения
№01-13/157 от 25.06.2025г.

**Календарный учебный
график
МОУ «СОШ №22»
на 2025 - 2026 учебный год**

1. **Начало учебного года** - 01.09.2025 г.
2. **Продолжительность учебного года:**
 - 2.1. Для 1-го класса: 33 недели
 - 2.2. Для 2-8 классов: 34 недели
 - 2.3. Для 9,11 классов: 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
3. **Окончание учебного года:**
 - 1 – 8 классы – 26.05.2026 г.
 - 9,11 классы – в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
4. **Сроки и продолжительность четвертей и каникул:**

Четверть/каникулы	Сроки	Продолжительность
I четверть	01.09.2025 – 25.10.2025	8 учебных недель
<i>Осенние каникулы</i>	<i>26.10.2025 – 04.11.2025</i>	<i>10 календарных дней</i>
II четверть	05.11.2025 – 30.12.2025	8 учебных недель
<i>Зимние каникулы</i>	<i>31.12.2025 – 11.01.2026</i>	<i>12 календарных дней</i>
III четверть	12.01.2026 – 27.03.2026	11 учебных недель (для 2-9 классов) 10 учебных недель (для 1 классов)
<i>Дополнительные каникулы для 1-ых классов</i>	<i>15.02.2026 – 23.02.2026</i>	<i>9 календарных дней</i>
<i>Весенние каникулы</i>	<i>28.03.2026 – 05.04.2026</i>	<i>9 календарных дней</i>
IV четверть для 1- 9 классов (для 9,11 классов – дата окончания в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации).	06.04.2026 – 26.05.2026	7 учебных недель
<i>Летние каникулы</i>	<i>27.05.2026 – 31.08.2026*</i>	<i>97 календарных дней</i>

С 27.05.2026 по 30.05.2026 – осуществление образовательной (внеурочной) деятельности.

Примечание:

- 1) праздничные дни – 04 ноября, 23 февраля, 08 марта, 01 мая, 09 мая
- 2) неучебные дни – 09 марта, 11 мая
- 3) предпраздничные дни – 30 апреля, 08 мая

5. **Режим занятий:** - 1-9 классы – четверти
- 11 класс – полугодия

6. Продолжительность учебной недели

- 1 – 9,11 классы – 5-дневная неделя

- организация внеурочной деятельности предусмотрена с понедельника по субботу.

7. Сменность занятий:

В МОУ "СОШ № 22" (1-9,11 классы) – 1 смена

Корпус № 1 (г. Ухта, ул. Озерная, д.10)

- начало – 08 часов 15 минут

- окончание – 14 часов 15 минут

Корпус № 2 (г. Ухта, ул. Кирпичная, д. 23)

- начало – 08 часов 30 минут

- окончание – 14 часов 40 минут

8. Продолжительность уроков:

8.1. - 1 классы: в 1-х классах учебные занятия проводятся в I смену

8.2. Используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь – октябрь 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь – декабрь 4 урока в день, по 35 минут каждый; январь – май 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры. В середине учебного дня в 1–х классах организуется динамическая пауза.

8.3.- 2-9, 11 классы: продолжительность уроков 40 минут.

9. Расписание уроков с переменами:

9.1. Для учащихся 1-го класса:

Корпус № 1

Сентябрь, октябрь	Ноябрь, декабрь	Январь – май
Пн., вт., ср., чт., пт.		
1. 08.15 – 08.50	1. 08.15 – 08.50	1. 08.15 – 08.55
2. 09.00– 09.35	2. 09.00 –09.35	2. 09.05– 09.45
Динамическая пауза 09.35– 10.15	Динамическая пауза 09.35 – 10.15	Динамическая пауза 09.45– 10.25
3. 10.15 – 10.50	3. 10.15– 10.50	3. 10.25 – 11.05
	4. 11.00– 11.35	4. 11.15 – 11.55
		5. 12.05 – 12.45

Корпус № 2

Сентябрь, октябрь	Ноябрь, декабрь	Январь – май
Пн., вт., ср., чт., пт.		
1. 08.30 – 09.05	1. 08.30 – 09.05	1. 08.30 – 09.10
2. 09.15 – 09.50	2. 09.15 –09.50	2. 09.20 – 10.00
Динамическая пауза 09.50 – 10.30	Динамическая пауза 09.50 – 10.30	Динамическая пауза 10.00 – 10.40
3. 10.30 – 11.05	3. 10.30 – 11.05	3. 10.40 – 11.20
	4. 11.15 – 11.50	4. 11.30 – 12.10

9.2. Расписание уроков для учащихся 2-9, 11 классов**Корпус № 1**

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08.15 – 08.55	10 минут
2 урок	09.05 – 09.45	20 минут
3 урок	10.05 – 10.45	20 минут
4 урок	11.05 – 11.45	10 минут
5 урок	11.55– 12.35	10 минут
6 урок	12.45 – 13.25	10 минут
7 урок	13.35 – 14.15	10 минут

Корпус № 2

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08.30 – 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	20 минут
3 урок	10.20 – 11.00	20 минут
4 урок	11.20 – 12.00	20 минут
5 урок	12.20– 13.00	10 минут
6 урок	13.10 – 13.50	10 минут
7 урок	14.00 – 14.40	10 минут

9.3. Продолжительность уроков в предпраздничные дни с переменами:**Корпус № 1**

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08.15 – 08.50	10 минут
2 урок	9.00 – 09.35	20 минут
3 урок	09.55 – 10.30	20 минут
4 урок	10.50 – 11.25	10 минут
5 урок	11.35 – 12.10	10 минут
6 урок	12.20 – 12.55	10 минут
7 урок	13.05 – 13.40	

Корпус № 2

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08.30 – 09.05	10 минут
2 урок	9.15 – 09.50	20 минут

3 урок	10.10 – 10.45	20 минут
4 урок	11.05 – 11.40	20 минут
5 урок	12.00 – 12.35	10 минут
6 урок	12.45 – 13.20	10 минут

10. Внеурочная деятельность:

- Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее 20 минут.

- Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» ведется с 1 по 9,11 классы еженедельно по понедельникам первым уроком.

- Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» ведется:

- в корпусе № 1 с 6 по 9,11 классах по четвергам последним уроком,

- в корпусе № 2 с 6 по 9 классы еженедельно по четвергам первым уроком.

- С 27 по 30 мая мероприятия будут проводиться в соответствии с планом внеурочной занятости.

11. Сроки проведения промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация (для 2 – 9, 11 классов – 20.04.2026 г. – 15.05.2026 г.) проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утвержденный приказом директора от 08.10.2021 №01-13/160.

12. Сроки проведения государственной итоговой аттестации в 9,11 классах – в мае-июне 2026 г. в соответствии с расписанием, установленным Министерством просвещения Российской Федерации.

13. Проведение учебных сборов для 8 класса - с 27 мая по 30 мая 2026 г.